



70歳クラスで日本1を目指して

東本郷の鶴飼勝さん(71)は、16年前健康の為に、ボディービルトレーニングを始め、埼玉60歳マスターズに出場し優勝した。翌年、日本マスターズボディービル選手権大会に挑戦したが、デビニュー戦は予選落ちした。悔しさを抱えトレーニングを続け、2008年、見事6位入賞を得た。そして今年70歳以上に



新郷小の八島先生 人命救助

迅速かつ適切な救護処置を行った功勞により、赤羽隊長、赤羽消防署長より同校において感謝状が贈られた。10月20日夜、八島先生は、JR赤羽駅ホームの階段を上がろうとしていたとき、頭から大量の出血をした大人の人が階段の上から中段まで転がり落ちてきた。その時、男性の意識はなく、心肺停止状態だったそうである。八島先生は、その場で、とっさに自分の巻いていたタオルで止血をし、心臓マッサージと人工呼吸を行い、駅員の救急隊が来るまでの15分間、見物人が大勢見守る中、懸命に救助を続けた。その後、その男性は病院に搬送され、一命を取り留めたという。八島先生は、同校

に5年前に着任し、現在育児休業中であるが、来年4月からの職場復帰に向けて、住んでいる近くの消防署主催の救急法講習会に参加し、心の準備をしていたとのこと。「とっさにとった行動や使命感、その勇気、そして人の命を救った尊い行為は、本校の誇りとするものです」と三國校長。写真左から、赤羽消防署司令長の中村孝さん、八島先生、赤羽隊長の飯塚正春さん、三國校長。文・写真共学校提供

再出場したが、決勝に残る事は出来なかった。国内から我々こそと、自信のある老人ビルダー達、日本のボディービルを支えて来た先輩達の前には食い込む事は出来なかった。今年決勝に残れなかったことは本当に悔しいが、でもあきらめない。来年の沖縄大会を目指し、日本マスターズ70歳のクラス日本1を勝ち取るため、頑張りたい」と。自宅にあるスポーツセンター並みの、手作りマシーンでトレーニングをし、闘志を燃やしている。夢の実現に向かって健闘を祈る。

介護老人ホーム 地鎮祭

川口市本蓮で、公社支援住宅介護付有料老人ホームの地鎮祭が、11月12日行われた。施主は山崎基宏さん、裕久さん親子。山崎一家一生一大の仕事、地域に開かれた地域の建物として可愛がって頂きたい」と基宏さん。「地域に貢献していきたい」と裕久さん。写真左から山崎一家一

列席は、山崎さん家族や親族、新藤幸男本蓮町会長、県住宅供給公社事業部水谷準一郎長他、HCM上村晃三施設開発室長、(株)こころケアプラザ吉岡清司代表、川口市木建築工業(株)銀行関係者等30名。地鎮祭司主は峯岡八幡神宮、宮本洋平神職により、降神の儀・鍬入の儀・玉串奉奠・昇神の儀などの神事が滞りなく終了した。構造規模は、鉄筋コンクリート造で地上4階建、延床面積は3,555㎡、用途は有料老人ホーム。工期は11月から25年10月102月完成予定。

健康ワンプォイント (184) 栄養学の第一人者であるのが時間栄養学です。と。栄養科学研究所長香川靖人の朝食の欠食率が高まると、消化管は、雄先生の新しい栄養学講義で、朝食を欠食する座の中で、「日本人のエネルギーと体内時計をコントロールする」というテーマで、ルギー摂取量は、統計上のピークである1970年の221ルしている時計遺伝子0キロカロリーから年々が飢餓の危険を感じ、身減少傾向にもかかわらず、体活動低下させてエネルギーは減っているのに生 アメリカでの研究では、活習慣病が増えている。朝食を食べない人は、食の矛盾を解くカギとなる。人に比べて5倍も肥満になりやすいことが分かっています。朝食を食べないと生体リズムが乱れ、肥満の原因になります。消化管は、1日3食、食べ物が来るのを予測して働いていいます。そのため生活リズムを整え、規則正しい食事をすることが大切です。

平成24年10月末交通事故状況	
県内	武南警察署管内
人身事故 28,998 件(-1,531)	869件(-137)
死者数 160 名(-7)	4名(-1)
負傷者 35,442 名(-1,722)	1,000名(-148)
物損事故 108,412 件(+3,822)	3,164件(-18)
平成24年 10月31日 交通事故日報(カッコは前年対比)	

クリスマスツリーのタブ 県南3市教会主催
◇日12月4日(火)
◇時19時開演
◇所11月音楽ホール
◇入場無料(手話通訳有)
◇メッセージ進藤龍也牧師
◇オルガン演奏河野和雄
◇絵画松岡裕子
◇連合聖歌隊(こども賛美
問0482238426
三浦

東中講演会
◇日11月27日(火)
◇時14:00~15:00
◇講師 映画監督 細川 徹さん
◇会場 映画監督 細川 徹さん
◇入場料 2千円
◇出演 江戸家猫八・金原亭馬の助等
◇問0482856208
鳩ヶ谷を面白くする会



健康ワンプォイント (184) 満になりやすいことが分かっています。朝食を食べないと生体リズムが乱れ、肥満の原因になります。消化管は、1日3食、食べ物が来るのを予測して働いていいます。そのため生活リズムを整え、規則正しい食事をすることが大切です。

健康ワンプォイント (184) 満になりやすいことが分かっています。朝食を食べないと生体リズムが乱れ、肥満の原因になります。消化管は、1日3食、食べ物が来るのを予測して働いていいます。そのため生活リズムを整え、規則正しい食事をすることが大切です。

へら餅清遊会
平成24年10月26日 取手市 さくら湖
①吉川 博 赤井 16.2kg
②久保木公男 本蓮 7.6kg
③押久保義男 安行 5.2kg
☆問=048(282)3272市川

へら餅清遊会
平成24年10月26日 取手市 さくら湖
①吉川 博 赤井 16.2kg
②久保木公男 本蓮 7.6kg
③押久保義男 安行 5.2kg
☆問=048(282)3272市川

本当に美味しい一杯のこだわり
ラーメンとん太峯店
川口市峯912 電048-296-7982
代表 渡邊 晴夫

健康料理研究家・栄養士 健康講演会
健康という結果の出る食生活改善法
生きるも死ぬも食しだい
11月24日(土)
午後3時30分~4時30分
ミュージックホール ぼんざき
川口市江戸袋1-15-6
参加費:無料
主催:一般社団法人日本食医食協会
後援:申し込み:新郷新聞社
FAX 048-284-5779
Eメール: NQ00844@nifty.com

健康料理研究家・栄養士 健康講演会
健康という結果の出る食生活改善法
生きるも死ぬも食しだい
11月24日(土)
午後3時30分~4時30分
ミュージックホール ぼんざき
川口市江戸袋1-15-6
参加費:無料
主催:一般社団法人日本食医食協会
後援:申し込み:新郷新聞社
FAX 048-284-5779
Eメール: NQ00844@nifty.com

前回の衆議院選挙結果
衆議院埼玉2区 (川口市・鳩ヶ谷市)
2009年(平成21年) 投票率 63.40%
1 石田勝之 民元 140,892 当選
2 新藤義孝 自前 112,920 比当
3 村岡正剛 共新 23,357
4 鈴木 豪 諸新 4,484
石田 新藤 村岡 鈴木
川口市 121,291 102,635 20,719 3,994
鳩ヶ谷市 19,601 10,285 2,638 490
次号は12月19日(水)発行です。

健康料理研究家・栄養士 健康講演会
健康という結果の出る食生活改善法
生きるも死ぬも食しだい
11月24日(土)
午後3時30分~4時30分
ミュージックホール ぼんざき
川口市江戸袋1-15-6
参加費:無料
主催:一般社団法人日本食医食協会
後援:申し込み:新郷新聞社
FAX 048-284-5779
Eメール: NQ00844@nifty.com

見積り無料 区画整理 無料仮住居有
ご相談下さい
〈建替え〉〈リフォーム〉
本格和風から エコ給湯
デザインハウスまで IHヒーター
オール電化住宅 太陽光発電
(有)先崎工務店 川口市新堀252
(有)先崎工務店一級建築士事務所 282-5489

おかげ様で15周年キャンペーン
歌い放題 飲み放題
お一人様 ￥2,000-
(ただし、ビール・おつまみ・ボトルは別途)
☆料理持ち込可☆
スナック スイートピー
PM7:00~PM12:00
夜は(日)定休日
お屋はカラオケやっています
川口市榎松299-4
☎048-282-6809

「優しく」「温かく」
家族葬の「グリーンホールはとがや」
株式会社 **グリーンセレモニー**
「今までありがとう」
心からそう想ってくれる皆様で大切な人との最後の時間をゆっくりとお過ごし下さい。
0120-282-282
●本社 川口市本蓮2-22-9 電282-0041
●鳩ヶ谷支店 川口市榎町2-12-9 電298-0041
●安行支店 川口市安行原2008 電298-0041
●鳩ヶ谷ホール 川口市坂下町3-36-16 電0120-82-0041

グリーン民間救急
あなたの安心自動車
入院、退院、転院
送迎、小旅行など。
川口市消防本部認定1号車イス対応車もあります。
日本全国どこにでも。
ヤサシイキューキュー
0120-834-199

ヒアルロン酸(世界初特許商品)
ひざ 関節の痛み アトピー肌
カサカサ肌 小ジワ 目の乾き
若がりエステ 毎日受付 予約制
シミ くすみ 小ジワ
1度でツルツル肌に
要予約 1時間 2,000円
医療センター 本町診療所
工業病院 済生会病院
協同病院 武南クリニック
誠和病院 日大病院
東大付属病院
上記以外でも処方せんを付ければ
シンセイ薬局
保険薬剤師 中山 久仁夫
保険薬剤師 中山 ミキ
埼玉県川口市東本郷1058番
TEL (284) 7795

川口市鳩ヶ谷市合併1周年記念 日光御成道まつり 華麗な時代絵巻に板橋議長や新郷の10町会長も



出立を待つ議長と新郷地区町会長など。前列左から、堀越さん、大柳さん、板橋さん、新藤さん、宮内さん、後列左から山田さん、渡谷さん、太田さん、渡邊さん、千葉さん、照山さん、古川さん、田中さん。

300年の時を超えて
よみがえった華麗な時代
絵巻「川口宿・鳩ヶ谷宿
日光御成道まつり」が11月
11日開催された。
川口市と旧鳩ヶ谷市を
江戸の昔から結んできた
のが「日光御成道」。
徳川家康が祀られた日
光東照宮に、歴代の徳川
将軍が社参に向かう専用
道として歴史ある街道。
昨年10月の合併後、新
市の一体感の醸成と郷土
愛を育むと共に、経済の
活性化を図り、観光資源
として全国に発信する為
「日光御成道まつり」を岡
村幸四郎市長が発案し、
人々の心を繋ぐ象徴とし
て300年の時を超えて、8
代将軍吉宗の社参行列を
再現したもの。
川口宿・鳩ヶ谷宿の行
列のオープニングを飾つ
て、川口の郷土芸能であ
る、江戸袋獅子舞保存会
が氷川神社御祭禮の幟を
たて、舞いを奉納した。
市長・議長・松平健さ
ん等との記念撮影、出立
式、テープカット後、マ



ーチングバンドを皮切
り、園児や小中学校など
の鼓笛隊、川口宿560
人、鳩ヶ谷宿700人の
大迫力パレードが進んだ。
岩槻藩主参勤交代を再
現した「大名行列」には、
藩主役に俳優の井上正大
さん、姫役はHKT48の指
原莉乃さんが登場し、人

力車に乗って笑顔振り
まいた。一般公募者は腰
元や奴役で登場した。
川口歴史行列では、川
口縁の歴史上人物60人
が次々に登場。3代将軍家
光の娘、千代姫役はモデ
ルの本田未奈さんが、
川口消防組木遣保存
会(会長 榎松の高橋太
郎さん)30人の木遣りパ
フォーマンスに観客が湧
いた。
そして「日光社参行
列」が続いた。暴れん坊
将軍の松平健さんが扮し
た8代将軍吉宗一行を中



題字 吉安 玲華
発行所 新郷新聞社
334-0063川口市東本郷185-1
電話 FAX048(284)5779
編集長 小堀 鶴男
発行協力
・朝日新聞 サービスアンカー川口新郷
・朝日新聞 サービスアンカー鳩ヶ谷北部
・毎日新聞 川口新郷専売所
・読売新聞 東川口サービスセンター
・読売新聞 松原柳島サービスセンター
・読売新聞 鳩ヶ谷本町・坂下・桜町の
各サービスセンター
・産経新聞 鳩ヶ谷中央専売所
・産経新聞 草加中央専売所
創刊1995年(平成7年)7月
発行部数27,000部 毎月第3水曜日

奉行として乗馬して行列
を差配された。
スポーツごとに練り広
げられた伝統芸能等は時
間をいしえに昇りしてい



記者会見で、「いろんな世代の方から声をかけてもらい、凄くうれしかった参加でき栄光です」と、あでやかな赤い着物姿の姫役で大名行列に参加した指原莉乃さん。



「将軍姿は久しぶりで身が引き締まる思い、この町は皆さんに愛されていると実感した」と語る松平健さん。記者会見で。

心とした時代絵巻に川口
宿、鳩ヶ谷宿の沿道を埋
めた18万人の観光客が歓
声を上げた。
岡村幸四郎市長は社参



岡村幸行(中央)の仲立ちで、徳川宗家18代当主の徳川恒孝さん(右)が「日光社参ご苦労様」と、8代将軍松平さんが「大任しっかりと引き受けました」と対面の儀。

赤井 歯科

院長 宮間 正泰

(月)~(金) 9:00~1:00 3:00~7:00

川口市赤井1-15-17

☎ 285-2091

お車の足元は 大丈夫ですか?

軽自動車~大型車 フォークリフト

(有) 稲垣タイヤ販売

川口市赤井4-30-1

☎ 283-6027

アルミホイール修正

〜絆〜 第7回 新郷ふれあい祭り

日 平成24年11月23日(金・祝) 午前10時~午後4時 ※雨天の場合11月25日(日)に延期
所 蓮沼公園 川口市本蓮1-20 ※会場に駐車場は有りません。車でのご来場はご遠慮下さい。

主催 新郷ふれあい祭り実行委員会
後援 (社)川口法人会 第4支部 読賣新聞東川口SC 川口板金(株) (有)山崎物産
協賛 川口新郷工業団地協同組合(SIP川口) あゆみ野農協新郷支店 石川金属機工(株) 山崎典礼
(有) 政長倉庫 (株)グリーンセレモニー 川口土木建築工業(株)

ステージ
・東本郷小プラパンの演奏 ・ヒップホップダンス ・「琉球太鼓」の演奏 ・姫野よし子ショー
・科学の面白さを伝える「サイエンスショー(2回予定)」
各種露店販売
・被災地・宮城から出店「被災地支援ブース」 ・お子様向けに、キッズコーナー 紙芝居クイズ
・モノづくり企業を紹介「地元企業応援ブース」 ・地元農家直産の野菜販売
・ふれあいとん汁 焼きそば 焼き鳥 炊き込みご飯 餃子 シュウマイ フランクフルト 甘酒等

大抽選会の景品

大型液晶TV 自転車 お米 人気レストラン特製ドレッシング 電気製品等

・抽選会 午後3:00~ 抽選受付 10:00~14:00

※会場内の各露店・売店1店舗での500円ごとのお買い上げにつき抽選券1枚進呈

旅行、ゴルフ、各種送迎にバスを!

アイエム観光

代表者 松本 勇

川口市幸868-1

☎048(296)3188



(株)ヤマザキ

川口市本蓮3-6-12

☎048(282)5321

FAX 048(282)1290

年中無休 朝7:00~夜10:00

日、祭日は9:00~夕5:00

全日食 やまざき

真言宗 智山派

正源寺

墓地受付中

○過去の宗旨・宗派は問いません

お気軽にご相談下さい

川口市新堀934 ☎048(297)5231

生徒募集

- ・大好きな犬を相手にやりがいのある仕事を見つけませんか?
- ・当スクールでは、1日体験入学を実施しております。
- ・トリマーなど動物に関わる仕事に興味をお持ちの方は是非参加してみてください。
- ・当校のモデル犬達もお待ちしています。
- ・速成科 週1日、12ヶ月のコースが人気です。

スピカトリミングスクール

鳩ヶ谷市里1606-2 (鳩ヶ谷駅西口・バス停のり)

☎048(281)9233

http://www.wanpaku-pet.tv (バス停のり)

歌って踊れる店

ご宴会予約賜います

水曜定休日

ミュージックホール

ほんざき
(中村 文子)

川口市江戸袋1の15の6

☎048-282-6013・0367

武南交通安全協会
武南警察署

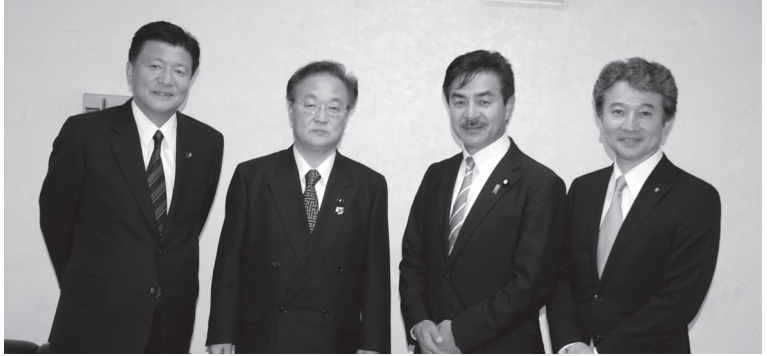
お近くの寺院会館の紹介 川口市本蓮 2-6-10

お近くの寺院会館の紹介 川口市本蓮 2-6-10

「電話番号が変わった」という電話は詐欺

川口市防犯協会
武南警察署

自民党政経セミナー



10月24日リリアメインホールにおいて、自由民主党川口支部政経セミナーが開催された。特別講演でヒゲの隊長こと、佐藤正久参議院議員が「絆~守るべき人がある」をテーマに熱く語られた。写真左から新藤義孝衆議院議員、奥ノ木信夫県議会議員、佐藤正久参議院議員、板橋智之市議会議長。

赤井ふるさと祭り

10月28日、赤井町会(町会長 大柳祐一さん)は、第9回赤井ふるさと祭りを開催した。写真後列右から、千葉正吾さん、相馬晃重さん、



石田勝之衆議院議員、光田直之市議會議員と関係者の皆さん。左写真は鏡割り、写真左4番目、大柳義典委員長、右端新藤義孝衆議院議員秘書菊地博さんと関係者の皆さん。



歯科医の風

前回は、お口の中には細菌がいっぱいいて、油断ならないというお話し



なせお口の中はバイ菌でいっぱいかというと、人の身体の中と外の入り口だからで、外は空気中にも食物の中にも細菌で溢れています。しかし、人の身体はうまくできていて、鼻や口から入ってくる細菌は、どの入り口にあるリンパ組織によってやつつかられ、それより奥に行かないようにしています。リンパ組織は、のどの周囲にいっぱいあって、その代表が扁桃腺で、鼻の奥と、のどの奥の左右にあります。健康な時は身体の免疫力が強く、外から入って

きたバイ菌も、のどのリンパ組織によってやつつけられてしまうので、病気になりません。温の変化やほこりなどの刺激、過労などで免疫力が弱まると、お口の中やのどの周りにいつもいる細菌が活動を開始し、炎症を起こします。そして高熱を出し、痛みや全身のだるさなどの症状が出てきます。これは身体に細菌が入らないように、入り口で免疫システムが戦っている姿なのです。この時は免疫力を高める為に、休養が必要です。岩下 歯科医院 榎松 岩下 一三

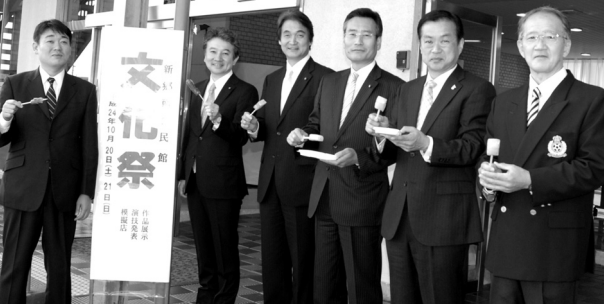
鳩ヶ谷駅東口3番口直結
月極め駐輪・駐車場
自転車、原付、バイク、自動車
(株) エスリート
048-281-4968(清水)
http://sreet.jimdo.com

リフォーム
「クロス・襖・障子・網戸」張替は
(有)川辺表具内装へ
お見積り無料 お気軽にご相談下さい
川口市新堀647-7 ☎296-1418

舗装工事・土木工事一式
設計施工
(土木作業員募集中)
伊藤土建株式会社
川口市榛松1947-4 ☎282-1692

地元で五代の和菓子店
おすすめ
コーヒー大福 90円(税込)
御菓子処
いりのうえ
川口市榛松415 原則・月曜 休み
電話048-285-7366

願いがかなうこのお店!
プロショップ
電動工具・エア工具・荷役工具・現場用品
とにかく 来ていただければわかります。
必ず予算が残る
ご来店 お待ちしています。
年中無休 AM7:00~ PM9:00
TEL048-297-2393



新郷南公民館文化祭
10月20日・21日新郷南公民館地区文化祭が開催された。今年、演技発表の部が2階ホールのほかに、1階の体育館でダンスクラブ4チームの発表が行われた。更に榛松町会(町会長 宮内敬一さん)がカレラリス・味噌田楽・焼きそば・ヨーヨー釣りなどを販売。ボランティアの榛松中学校(校長 秋山恵子さん)の3年生、盛拓海君と大山力哉君が応援した。写真左から、新藤義孝衆議院議員秘書



地博さん、板橋智之市議會議長、光田直之市議、榛野茂市議、滝澤栄則新郷南小学校長、津波秀信市議、写真左は榛松町会役員さんと新藤義孝衆議院議員、秋山校長、生徒さん。



社会福祉大会

10月20日、第31回川口市社会福祉大会が開催された。新郷地区の、ダイヤモンド婚、1組、金婚は19組でした。新郷地区の受賞者は次の通り。社会福祉活動功労者=喜多尾満子・倉持みよ子(峯) 渡邊宏子(東本郷) 社会福祉事業に寄付=本田修二(榛松) 川口市歌謡連盟・(有)宝亀園代表小野寺孝行(峯) 川口板金代表久保本秀樹(江戸袋) 小さな親切運動川口市部代表原島潔(赤井) ◇デザイン画入選=佐藤佑篤(新郷東小3年)。(敬称略) オープニングセレモニーは市立東中学校吹奏楽部(写真下)が、時代劇メドレーなどを演奏。また、終焉前新郷混声コーラス・カトレア(写真上)が児童合唱団と共に、故郷・365歩のマーチを参加者と共に大合唱した。



恩師や同級生を偲ぶ会



10月28日、川口市立東中学校昭和34年度卒業生は、3年間の担任だった笠原健司さんと、A・Bクラスで他界した同級生9人の偲ぶ会を行い、1分間の黙祷を捧げた。

Seize the day
自立した個人への道を 一歩ずつ 確実に
中学校 学校説明会
12/16(日)10:00~11:30
1/19(土)14:00~15:30
入試直前対策会 1月6日(日)9:00~11:30
高等学校 学校説明会
11/24(土) 12/8(土) 14:00~15:00
個別相談会(要予約)11/25(日)9:00~15:00
12/23(日)9:00~15:00
特待解説会(要予約) 12/1(土)14:00~18:00
12/2(日) 9:00~13:00
■桜丘Webサイト http://www.sakuragaoka.ac.jp/
桜丘中学・高等学校 東京都北区滝野川1-51-12 ☎03-3910-6161代表
南北線が伸びています便利に。東川口から王子まで22分
交通/●JR・地下鉄南北線王子駅徒歩7分●地下鉄三田西薬輪駅徒歩8分●都電有野川1丁目
●西新井方面より都バス飛鳥山公園下車徒歩2分●池袋駅より都バス10分滝野川2丁目下車2分

展示場がロジャース隣に常設
建ててからでは見えない建築中の新展示場を大公開
熟練した職人が創り出す伝統美
耐震性に優れた構造のツーバイフォー工法
古くから伝わる伝統技術の寄木細工
健康に優しい自然素材の漆喰の壁
日本の伝統美、天然素材で室内空間を演出する格天井
自己呼吸する桐を使ったクローゼット
土地お探しの方ご紹介致しますので当社まで。
21世紀型 健康快適住宅 当社オリジナルのスーパーウッドハウスをご覧ください
(株)ドリーム・ホーム ☎048(281)7882 川口市赤井1-28-34